**Zabawy na świeżym powietrzu !!!**

**część II**

Kolejne propozycje zabaw ruchowych na świeżym powietrzu, pamiętajcie o maseczkach zasłaniających usta i nos !!!

Bawcie się dobrze z rodzeństwem i rodzicami :)

**1. Baloniku nasz malutki**

Baloniku nasz malutki

rośnij duży okrąglutki,  
balon rośnie, że aż strach,

przebrał miarę no i trach !!!  
(Dzieci z rodzicami stają w ciasnym kole, wraz z wierszykiem tworzą coraz większe koło, oddalają się od siebie. Gdy balonik pęka dzieci i rodzice przewracają się na trawę).

**2. Kredowe węże - tor**

<https://www.youtube.com/watch?v=YGbUAQx7Ip0&list=PLIfn6MzhxnMDKU0ua280eTIdu_oFu0J17&index=2>

**3. Kółko graniaste**

Kółko graniaste

czterokanciaste, kółko nam się połamało  
cztery grosze kosztowało a my wszyscy bęc !!!  
(Dzieci i rodzice tańczą w kółeczku, na hasło “bęc” padają na ziemię).

**4. Muchy latają**

Dzieci biegają naśladując bzykaniem i brzęczeniem latające muchy. Na sygnał słowny - ”Pająk idzie!” - zastygają w bezruchu. Pająk wychodzi na łowy i mijając nieruchome muchy, śledzi czy ktoś z nich nie porusza się.

Jeżeli mucha poruszy się pająk :

* + - 1. zabiera ją do swojej sieci (miejsce z boku pola zabawowego)

Po złowieniu muchy i odprowadzeniu jej do sieci pająk zatrzymuje się tam chwilę, a w tym czasie inne muchy znowu swobodnie fruwają lub

* + - 1. złapana mucha staje się pająkiem.   
         Uwaga - Nie należy przedłużać czasu bezruchu. Lecz zwracać uwagę, aby dzieci w tym momencie zachowały pełny spokój, ciszę i skupienie.

I ponownie pająk woła - „Muchy latają!” i dzieci biegają naśladując bzykaniem i brzęczeniem latające muchy.

Miłej zabawy, pozdrawiam :)