**Zabawy na świeżym powietrzu !!!**

**część I**

Kilka propozycji zabaw ruchowych na świeżym powietrzu, pamiętajcie o maseczkach zasłaniających usta i nos !!!

Bawcie się dobrze z rodzeństwem i rodzicami :)

**1. Gra w klasy z leśnych patyków**

<https://www.youtube.com/watch?v=zKszn5nXuwU&list=PLIfn6MzhxnMDKU0ua280eTIdu_oFu0J17&index=5>

**2. Domowej roboty latawiec**

<https://www.youtube.com/watch?v=YGbUAQx7Ip0&list=PLIfn6MzhxnMDKU0ua280eTIdu_oFu0J17&index=2>

**3. Głowa, ramiona, kolana, pięty**

Głowa, ramiona, kolana, pięty
Kolana, pięty, kolana, pięty
Głowa, ramiona, kolana, pięty
Oczy, uszy, usta, nos
(Dzieci z rodzicami po kolei wskazują części ciała wskazane w wierszu).

**4. Coś dla starszych przedszkolaków – skoki przez gumę**

<https://www.youtube.com/watch?v=M77Rsx6lFuk>

lub wersja w domu

<https://www.youtube.com/watch?v=nEoyIPGSd4c>

Pozdrawiam :)